

HeadChef Catering



תפריט מגשי אירוח טבעוני

מנות פתיחה

- ❖ פלטת אנטיפסטי עשירה : בצל סגול, ברוקולי, כרובית, שרי, חציל, בטטה, קישואים, שום, פלפלים ותירס.
- ❖ פלטת ירקות טריים חתוכים לצד מטבלים מגוונים
- ❖ סלט בריאות : פטרוזיליה, כוסברה, נענע, בזיליקום, תרד, סלרי ובצל ירוק קצוצים ומתובלים בוויניגרט לימוני מעוטר בנבטונים ושקדים קלויים
- ❖ חציל בלאדי : חצילים קלויים ברוטב טחינה לימוני
- ❖ דואט שמפיניון ופורטובלו : פטריות שמפיניון ופורטובלו טריות בוויניגרט עשיר בניחוח בלסמי
- ❖ פטריות מוקפצות : בצל ופטריות מוקפצות בתיבול פיקנטי
- ❖ כרוב אסייתי : רצועות כרוב לבן בתיבול סילאן, לימון, סויה ושמן שומשום מעוטר בשומשום שחור.
- ❖ שרי קוקטייל : חצאי עגבניות שרי טריות ומיובשות, זיתי קלמטה, בצלצלי פנינה, בזיליקום, ושום כבוש.
- ❖ שרי כוסברה : חצאי עגבניות שרי טריות, כוסברה, בצל ירוק ופלפל חריף קצוצים ומתובלים פיקנטי.
- ❖ סלט שורש : שורש סלרי, שורש פטרוזיליה, קולרבי, דייקון, גזר ועשבי תיבול מוקפצים בתיבול אסייתי בעיטור פקאן מקורמל
- ❖ סלט השף : מגוון חסות, נבטים, אגוזים, גרעיני חמנייה, קרוטונים, שרי ורוטב השף
- ❖ סלט תרד ואגסים : עלי תרד צעירים, פלחי אגסים מבושלים ביין, תחמיץ וקשוי מקורמל
- ❖ סלט עלים והדרים : עלי רוקט ותרד, פילטים של פירות הדר, נבטים וויניגרט הדרים
- ❖ טחינה ירוקה : טחינה הר ברכה, הרבה פטרוזיליה ושום ירוק קצוצים ומתובלים בלימון וזרעי כמון.
- ❖ סלט גוואקמולה : אבוקדו, גמבה ומלפפון חתוכים לקוביות בתיבול בצלצלי פנינה, בצל ירוק שמן זית ולימון
- ❖ מגוון לחמים : שיפון / מחמצת אגוזים / מחמצת זיתים / לחם תמרים / לחם דגנים פוקצ'ות



נשמח לעמוד לשירותכם בכל נושא ועניין לפרטים ומידע נוסף:

www.headchef.co.il | headchef@smile.net.il | 050-2578321

HeadChef Catering



מנות מורכבות

- ❖ כדורי פלאפל ביתיים בליווי טחינה
- ❖ דואט תפוחי אדמה ובטטה
- ❖ עלי גפן ממולאים באורז בר צנוברים ונענע
- ❖ מנגולד ממולא באורז, אגוזים וטופו
- ❖ לביבות קינואה ועדשים
- ❖ מיני בליני פטריות / בטטה / אספרגוס
- ❖ פטריות במילוי פסטו מוקרם בניחוח פרמזן (גבינה טבעונית על בסיס קוקוס)
- ❖ סושי טבעוני מגוון : ירקות, פטריות, צנון יפני, טופו, סייטן בלווי ווסבי, ג'ינג'ר וסויה
- ❖ מאפה פילו במילוי ירקות מוקפצים וטופו
- ❖ לזניה בולונז סייטן : שכבות פסטו במילוי קציץ טבעוני פיקנטי ברוטב עגבניות
- ❖ כרובית אפויה עם סויה וטופו
- ❖ פלטת ממולאים : קישואים, פלפלים, חצילים במילוי אורז אגוזים וסויה
- ❖ סלק ממולא : כדורי סלק ממולאים באורז, גרעיני דלעת, צנובר ועשבי בתיבול חמוץ מתוק
- ❖ נתחי סייטן אסייתי : מוקפצים עם ירקות, אננס ונבטים בסגנון סיני

קינוחים

- ❖ מלבי חלב קוקוס על מצע אטריות מקורמלות ופיסטוק
- ❖ בננה בקרמל
- ❖ סורבה קוקוס / מנגו
- ❖ שטרודל תפוחי עץ
- ❖ פרפה חלבה
- ❖ מרקז פיצוחים
- ❖ פונדו פירות ושוקולד
- ❖ טרפס



נשמח לעמוד לשירותכם בכל נושא ועניין לפרטים ומידע נוסף:

www.headchef.co.il  headchef@smile.net.il  050-2578321 